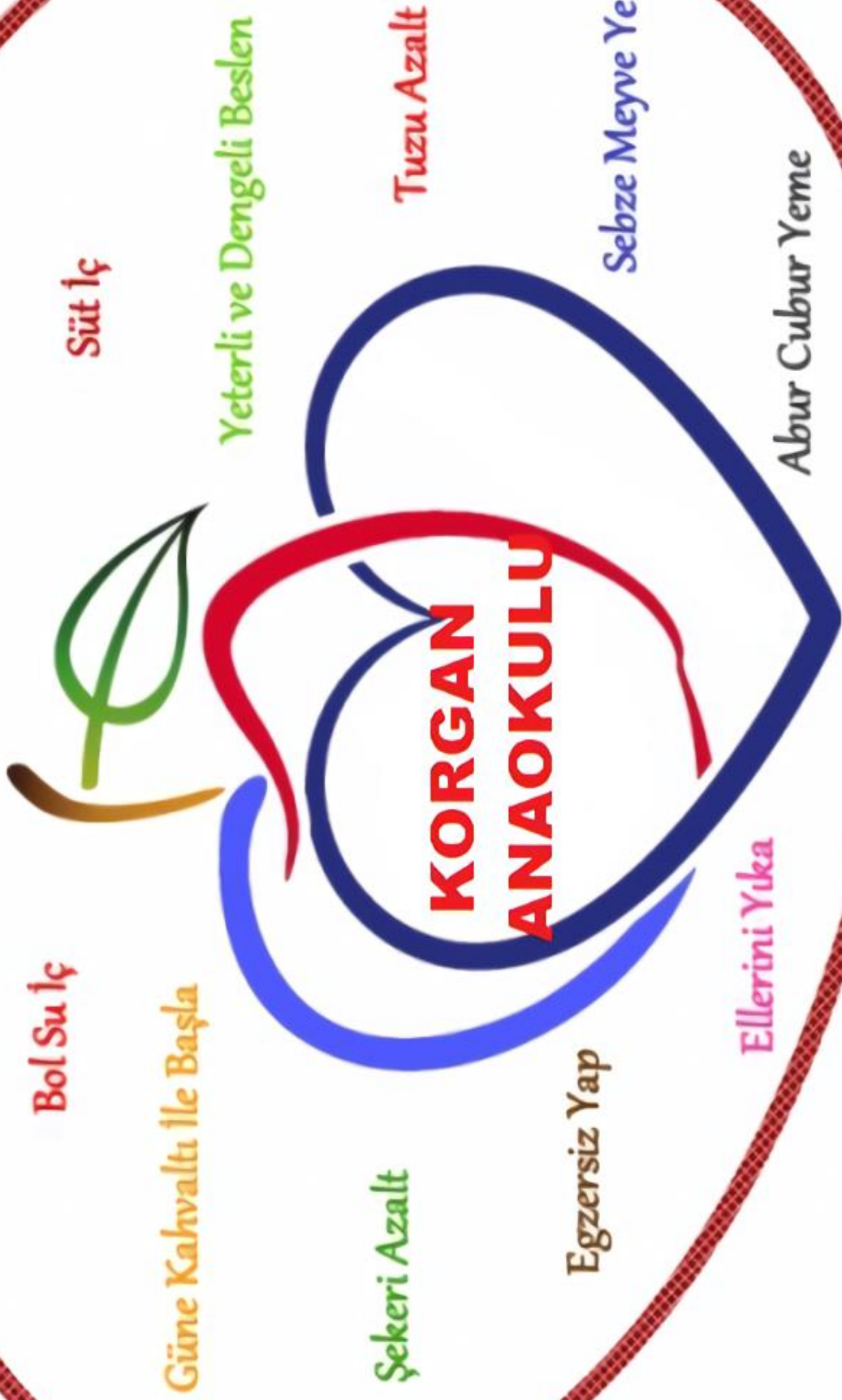




KORGAN ANAOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ

11^{nci} Değer
111 Drajé

Beslenme Dostu Okul



İÇİNDEKİLER

Projenin Adı	1
Projenin Türü	1
Proje Sahibi	1
Proje Dönemi	1
Projenin Başlangıç-Bitiş Tarihleri	1
Projenin Amaçları	1
Projenin Gerekçeleri	1
Projenin Yasal Dayanağı	2
Projenin Hedef Kitlesi	2
Proje Ortakları	2
Projenin Adımları/Aşamaları	2
Proje Ortaklarının Görevleri	2
Projenin Özeti	3
Beklenen Çıktılar	3
Riskler ve Yönetimi	3
Sürdürülebilirlik	4
Projenin Maliyeti	4
Düşünceler	4
Proje Takvimi	4
Proje Ekibi ve İletişim Bilgileri	5
Proje Görselleri	5

PROJENİN ADI	BESLENME DOSTU OKUL
PROJENİN TÜRÜ	<ul style="list-style-type: none">○ Okullarda Sağlıklı Beslenme eğitimi,○ Okullarda Hareketli Yaşamın Desteklenmesi,○ Yeterli ve Dengeli Beslenme eğitimi,
PROJE SAHİBİ	Korgan Anaokulu
PROJE DÖNEMİ	2018-2019 Eğitim-Öğretim Yılı
PROJENİN BAŞLANGIÇ / BİTİŞ TARİHLERİ	01/11/2018-03/06/2019
PROJENİN AMAÇLARI/HEDEFLERİ	<p>Hedef: Okullarda Obezite ile Mücadelede Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının Kazandırılması.</p> <p>Amaç:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Beslenme ve fiziksel aktivite konularında bilgi düzeylerini arttırmak,○ Çocuklarımızın sağlık ve gelişimlerini desteklemek,○ Özellikle beslenme ile ilişkili hastalık risklerini azaltmak,○ Bilişsel ve fiziksel becerilerini artırmak,○ Obeziteyi ve buna bağlı oluşacak hastalıkları önlemek,○ Okulumuzda abur-cubur tüketimini önlemek ve bunu alışkanlık haline getirmek.○ Çocukların temizlik eğitimi sayesinde kendi sağlığına dikkat etme alışkanlığı kazandırmak(Diş Fırçalama,Tırnak kesimi,El yıkama vb.)
PROJENİN GEREKÇELERİ	<ul style="list-style-type: none">○ Ülkemizde ve okullarımızda son yıllarda tüketilen yiyeceklere ve hareketsiz yaşama bağlı olarak oluşan obezite ve bunun getirdiği hastalıklar,○ Hareketsiz yaşama bağlı fiziksel ve bilişsel yetersizlik,○ Yapılan araştırmalara göre ülkemiz çocuklarının büyük bir oranının

	<p>egzersiz yapmaması.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sağlıksız besinlere(cips,kola,çikolata vs.) çocukların ulaşımının çok kolay olması. ○ Dengeli beslenmenin okullarımızda ve ülkemizde yeterince kavranamamış olması.
--	---

PROJENİN YASAL DAYANAĞI	<ul style="list-style-type: none"> ○ Milli Eğitim Bakanlığı İlköğretim ve Ortaöğretim Kurumları Sosyal etkinlikler Yönetmeliği(Resmi Gazete 13.01.2005/25699)
--------------------------------	--

PROJENİN HEDEF KİTLESİ	Korgan Anaokulu Öğrencileri
-------------------------------	-----------------------------

PROJE ORTAKLARI	<ul style="list-style-type: none"> ○ Korgan İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, ○ Korgan Anaokulu Müdürlüğü.
------------------------	---

PROJENİN ÖZETİ	<ul style="list-style-type: none"> ○ Projemiz Sağlıklı Beslenme ve Obeziteyle Mücadele etmek amacıyla Türkiye Halk sağlığı Kurumunun okullarda uygulanmasını istediği bir projedir. ○ Okulumuz olarak yaşam boyu sürecek beslenme alışkanlıklarının kazanıldığı bu dönemde çocuklara belirli plan dahilinde hareketli yaşam ve dengeli beslenme alışkanlıklarını kazandırmak için bir projeye beslenme dostu okul programına katılıyoruz. ○ Bu kapsamda sağlıklı yaşam ekibi kurularak ve bu ekibin koordinatörlüğünde yıl içerisinde çeşitli etkinlikler yapıp bunların görselleri ve raporları ay ay dosya halinde tutulur, ○ Ara öğün ve meyve tüketimi alışkanlığı kazandırılarak dengeli beslenme sağlanmaya çalışılır. ○ Dünya Su Günü,DünyaObezite Günü gibi ulusal önemli günler okulumuzda kutlanacak ve panolarda sergilenecek, ○ Sene içerisinde yapılan çalışmalarımız İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından gönderilen ekip tarafından denetlenecek ve yeterli görülmesi halinde 3 yıl geçerliliği olan Beslenme Dostu Okul sertifikası verilecek.
-----------------------	--

FAALİYET NO.	FAALİYET ADI	FAALİYETİN YARARLANICILARI	İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM/KURULUŞLAR	FAALİYET GERÇEKLEŞTİRME TARİHİ
1	Proje ekibiyle toplantı yapılması.	Anaokulu öğrenci ve öğretmenleri	Korgan Anaokulu Müdürlüğü	01/11/2018
2	Yıllık plan hazırlanması,Sağlıklı yaşam	Anaokulu öğrenci ve öğretmenleri	Korgan Anaokulu Müdürlüğü	05/11/2018

	ekibi kurulması.			
3	Okul da beslenme dostu köşesi oluşturulması.Okul sitesinde Beslenme Dostu Okul bölümü oluşturulması.	Anaokulu öğrenci ve öğretmenleri	Korgan Anaokulu Müdürlüğü	20/11/2018
4	Öğrencilerin boy kilo ölçümü yapılması	Anaokulu öğrenci ve öğretmenleri	Korgan Anaokulu Müdürlüğü	27/11/2018
5	Öğrencilerin dönem boyunca sağlıklı beslenmesinin sağlanması.Faaliyetlerin ay ay raporlanması.	Anaokulu öğrenci ve öğretmenleri	Korgan Anaokulu Müdürlüğü	15/12/2018-15/05/2019
6	Yapılan faaliyetlerin denetlenmesi ve raporlaştırılması.	Anaokulu öğrenci ve öğretmenleri	Korgan Anaokulu Müdürlüğü	15/06/2019

PROJE YÜRÜTME KURULUNUN GÖREVLERİ

- Projenin okulda uygulanması için gerekli olan ortamın hazırlanması.
- Başvuru formunun hazırlanması, Sağlıklı Yaşam ekibinin kurulması.
- 3 yıl geçerliliği olacak yıllık planın hazırlanması,
- Projenin okulda yürütmesini ve koordinasyonunu sağlamak,
- Yapılacak faaliyetlerin aylık raporunu tutma ve bu faaliyetlerin okulun ve sınıfın beslenme dostu panolarında sergilenmesinin takibini yapmak
- Okul Websitesinde beslenme dostu köşesi kurarak yapılacak faaliyetlerin buraya yüklenmesinin sağlamak,
- Yemekhane denetim ekibi kurularak belirli zaman aralıklarında denetim yapılmasını sağlamak,
- Proje kapsamında çocukların boy kilo ölçümlerini yaptırarak vücut kitle endeksi hesaplatılır yüksek seviyede çıkan öğrencilerin aileleriyle görüşülür sağlık kuruluşuna gitmeleri sağlanır.
- Proje kapsamında ulusal ve uluslararası gün ve haftaların etkin olarak kutlanılmasını sağlamak,
- Projenin amacına ulaşması aşaması olan denetim kısmında projeyi bütün yönleriyle denetime hazır hale getirmek.

PROJEDEN BEKLENEN ÇIKTILAR

- Projemizin en temel çıktısı Sağlıklı Çocuklar yetiştirmek bunu da sağlarken;
- Anne zorlamasıyla değil kendi alışkanlıklarıyla sağlıklı besinler tüketen ve bunu yaparken eğlenen öğrenciler yetiştirmek
- Proje sayesinde düzenli fiziksel aktivite yapan çocukların motivasyonu, dikkati ve düzenli çalışma yetenekleri artacak ve ileriki eğitim hayatında bunun farkına varacaktır.
- Proje sayesinde çocuklar okulda öğrendiklerini evde de uygulayacak ve diğer

	aile bireylerine de örnek olacaktır.
--	--------------------------------------

RİSKLER VE YÖNETİMİ	<ul style="list-style-type: none">○ Projemiz her yönüyle öğrencilerimize katkı sağlayacaktır ama uygulama aşamasında sınıf öğretmeni tarafından etkinliklerin eksik uygulanması sınıflar arasında farklılık oluşturacaktır. Bu tür olumsuz durumların önüne geçmek amacıyla proje yönetim kurulu takibini yapacaktır.○ Belge alındıktan sonra rehavete kapılabilir. Ama denetimler 3 yıl yapılacağı için bu olumsuzluğun önüne geçmiş oluruz.
----------------------------	--

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK	<ul style="list-style-type: none">○ Projemiz tamamlandığında ve denetimler sonucunda kabul gördüğünde okulumuz daprestijini arttıracak 3 yıllık bir belge sahibi olacaktır ve bu belge diğer okullarımıza örnek olacaktır.○ Bu sayede diğer okullarımız da bu programa başvuracaklar ve Türkiye Halk Sağlığı kurumunun hedefi olan tüm okullarımızda bu programın uygulanması sağlanacaktır.○ Okullarda etkinliklerin devamının sağlanması amacıyla belge alınmış olsa bile denetimler her yıl yapılacak bu sayede okulumuzda yapılan faaliyetlerin devamlılığı sağlanacaktır.
--------------------------	--

FAALİYET NO.	FAALİYET ADI	FAALİYET MAALİYETİ
1	Proje ekibiyle toplantı yapılması.	0
2	Okul da beslenme dostu köşesi oluşturulması.Okul sitesinde Beslenme Dostu Okul bölümü oluşturulması.	0
3	Öğrencilerin dönem boyunca sağlıklı beslenmesinin sağlanması.Faaliyetlerin ay ay raporlanması.	500 TL
5	Yapılan faaliyetlerin denetlenmesi ve raporlaştırılması.	0
TOPLAM MAALİYET		500

PROJE YÜRÜTME KURULU

SIRA NO.	AD SOYAD	GÖREVİ	OKULU
1	Ismail BÖLEK	Müdür yardımcısı	Korgan Anaokulu
2	Esra YEŞİLÇAYIR	Anasınıfı Öğretmeni	Korgan Anaokulu
3	Abdulkerim ARSLAN	Anasınıfı Öğretmeni	Korgan Anaokulu

İLETİŞİM BİLGİLERİ

Yasal Adı:	Korgan Anaokulu		
Posta Adresi:	Tepe mah.Belediyesk. No:19 Korgan/ ORDU		
Telefon numarası:	0452 671 52 19		
Faks numarası:			
Kurumun e-posta adresi:	964868@meb.k12.tr		
Kurumun internet adresi:	http://korgananaokulu.meb.k12.tr		
Proje Sorumluları İrtibat	Adı Soyadı	Esra YEŞİLÇAYIR	Sultan ACAR
	GSM	0543 480 61 09	0505 923 67 52
	E-posta	kadiryesil_1967@hotmail.com	Sultanacar1983@gmail.com

Bu proje yönergesi 2017-2018 eğitim öğretim yılında uygulanmakta olan “1 İLÇE 11 DEĞER 111 PROJE” projesi kapsamında hazırlanmış olup Korgan Anaokulu Müdürlüğünün onayladığı tarihte yürürlüğü girer ve “Proje Yürütme Kurulu” tarafından yürütülür.

Ad Soyad

Okul Müdürü

İmza

“1 İLÇE 11 DEĞER 111 PROJE”
PROJE DEĞERLENDİRME FORMU

PROJENİN HAZIRLANDIĞI OKUL:

PROJENİN NUMARASI / ADI / ALANI :

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ (5 : Çokiyi - 4 : İyi - 3 : Yeterli - 2 : Az - 1 : Yetersiz)		1-5 arası Puan
1	Projenin özgünlüğü / üretkenlik	
2	Yararlılık (ekonomik, sosyal)	
3	Tutarlılık ve katkı	
4	Uygulanabilir ve kullanışlı olması	
5	Kaynak taraması	
6	Çalışmayı destekleyecek gerekli verilerin toplanması	
7	Özümleme ve hakimiyet	
8	Sonuç ve açıklık	
9	Hedef ve amaçlarına uygunluk	
10	Yaygınlaştırma	
TOPLAM		

Adı Soyadı
İmza